

# 図書館 健康サロン

無料

どなたでも  
歓迎！

いつもの図書館で 栄養士さんや保健師さんと  
だれでもお手軽 健康チェック！  
個別の健康相談、栄養相談も承ります

令和7年10月16日(木)  
13時～14時30分

小倉南図書館 1F 郷土コーナー

血圧測定  
塩分チェック  
ベジチェック  
健康相談  
栄養相談

手のひらをあててご自身の  
推定野菜摂取量を  
知ることができます！

申込不要  
時間中いつでもOK！



- ※ 小倉南区役所保健福祉課のみなさんによる健康チェック、相談会です。
- ※ 順番にご案内しますが、タイミングによってはお待ちいただくこともありますので予めご了承ください。

問い合わせ：北九州市立小倉南図書館  
小倉南区若園4丁目1-60  
093-952-4511