

図書館 健康サロン

無料

どなたでも
歓迎！

いつもの図書館で 栄養士さんや保健師さんと
だれでもお手軽 健康チェック！
個別の健康相談、栄養相談も承ります

令和7年**10月16日**(木)

13時～14時30分

小倉南図書館 1F 郷土コーナー

血圧測定
塩分チェック
ベジチェック
健康相談
栄養相談

手のひらをあててご自身の
推定野菜摂取量を
知ることができます！

申込不要
時間中いつでもOK！



- ※ 小倉南区役所保健福祉課のみなさん
による健康チェック、相談会です。
- ※ 順番にご案内しますが、タイミングに
よってはお待ちいただくこともござい
ますので予めご了承ください。

問い合わせ：北九州市立小倉南図書館
小倉南区若園4丁目1-60
093-952-4511