

図書館 健康サロン

無料

どなたでも
歓迎！

いつもの図書館で 栄養士さんや保健師さんと
だれでもお手軽 健康チェック！
個別の健康相談、栄養相談も承ります

令和8年 **2月17日(火)**
12時30分～14時
小倉南図書館 1F 郷土コーナー

血圧測定
塩分チェック
ベジチェック
健康相談
栄養相談

手のひらをあててご自身の
推定野菜摂取量を
知ることができます！

申込不要
時間中いつでもOK！



- ※ 小倉南区役所保健福祉課のみなさんによる健康チェック、相談会です。
- ※ 順番にご案内しますが、タイミングによってはお待ちいただくこともございますので予めご了承ください。

問い合わせ：北九州市立小倉南図書館
小倉南区若園4丁目1-60
093-952-4511