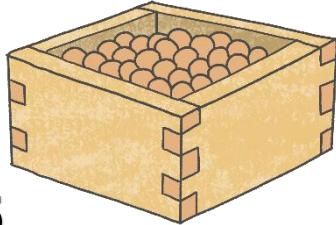




たけのこ

2026年 2月号 NO.095



チョコレートの こぼればなし

バレンタインデーは チョコレートを
だいじな人に あげる日。

そんな チョコレートには 食べると
からだに いいことが あるんだって！
どんな いいことが あるか わかるかな？
①～③から えらんでね！

★2月のカレンダー★

■はお休みの日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

★クイズのこたえ★



こたえはなんと、ぜんぶ正解！
チョコレートにふくまれている「カカオポリフェノール」という成分は、とってもからだによくて、
3つのこたえ以外にも、せきが出にくくなったりする効果もあるんだって！



- ① アレルギーがよくなる
- ② はだがつやつやになる
- ③ ふとりにくくなる

こたえは、したのページ！

2月のてんじ



- ★服のひ
- ★すうじっておもしろい。
- ★バレンタイン ★ひなまつり
- ★マラソン・たいそう・
からだ うご ほん
体を動かす本
- すうじ ほん
数字の本や、きせつに
ほん
についての本があります。

かいがんじかん
開館時間
平日 9:30～19:00
土・日・祝日 9:30～18:00

きたきゅうしゅうしりつ
北九州市立 小倉南図書館
きたきゅうしゅうし こくらみなみく わかその ちようめ 1-60
☎ (093) 952-4511
こくらみなみとしょかん インターネットホームページアドレス
<http://www.kokuraminami-library.jp/>

2月のもよおし



- 2/7(木)14:00～ 山法師のおはなし会
2/12(木)10:30～ おはなしアリスのおはなし会
2/14(土) 14:00～ えいがの日
2/14(土) 14:30～ おりがみの日 ※先着15名
2/14(土)11:00～ 英語絵本の読み聞かせ
2/21・28(土)14:00～ おとぎどうしのおはなし会

ばしょ：こくらみなみとしょかんじどうしつ
場所：小倉南図書館児童室おはなしのへや

えいがの日は
『福は内！ 鬼は外！』
名作童話大全集より
『ゆきの女王』を、
じょうえいします。

おすすめのほん



『あくたれラルフのバレンタイン』
ジャック・ガントス/さく、
ニコール・ルーベル/え、
こみや ゆう/やく

きょうはペチュニアのいえでバレンタイン・パーティーがあります。セイラはねこのラルフのほっぺにおもいっきりキスをしました。でも、ラルフはひとりからキスをされるのがだいきらい。そこで、ラルフはハートがたのカードにカメムシをはさんだり、いろいろないたずらをしますが、パーティーでキスをされてしまい…。

『おにはそと』
せな けいこ/作・絵

子どもたちに豆をぶつけられて逃げ帰った鬼たち。でも小さい鬼の「ちび」は、逃げずに子どもたちと仲良くなりました。「ちび」が人間につかまったと思った鬼たちは、「ちび」とかえり返すために武器とよろいを作り…。